

# Soy responsable, soy mejor

[www.siss.gob.cl](http://www.siss.gob.cl)



Cuando cuido el agua,  
ayudo a ahorrar y salvar  
al Planeta

---

**Guía Escolar**



800 381 800

Es hora de ser responsables y cuidar el agua

# El agua es escasa

La vida en el planeta depende de la presencia de agua y de la capacidad de tener suficiente para lo que necesitamos. Cuando no hay, se llama Escasez.

¿Sabías que casi la mitad de las personas que viven en el mundo sufre de escasez de agua?

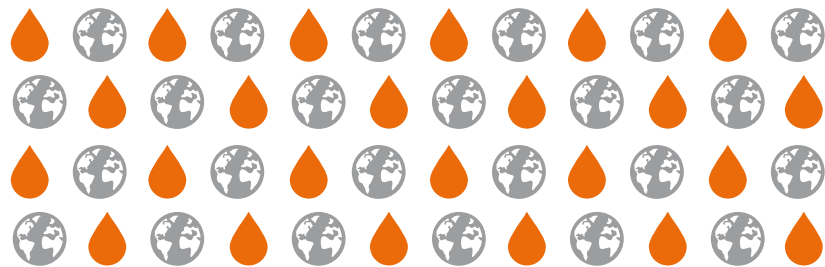
¿Y que 1.400 millones de personas no tienen acceso a agua potable?

11 millones mueren cada año por esta causa.

2 millones de personas sufren de enfermedades diarreicas. De estas, el 90% son niños menores de 5 años.

4 millones de personas mueren al año por beber agua no potable.

El cambio climático agrava la situación con el derretimiento de glaciares y la escasez de lluvias, las mayores fuentes de agua dulce en el planeta.



**¿Sabías que en el sector oriente de Santiago cada persona consume al día 617 litros de agua, y en Coyhaique sólo consumen 95 litros?**

## Tómale el peso al gasto de agua en tu casa y en tu colegio



| Actividad                            | Litros aproximados |
|--------------------------------------|--------------------|
| Lavarse las manos                    | 2 - 18 litros      |
| Lavarse los dientes                  | 2 - 12 litros      |
| Llenar la tina del baño              | 200 - 300 litros   |
| Ducharse                             | 80 - 120 litros    |
| Usar la lavadora                     | 60 - 90 litros     |
| Utilizar el lavavajillas             | 18 - 30 litros     |
| Lavar los platos a mano              | 15 - 30 litros     |
| Vaciar el estanque del WC (nuevos)   | 5 - 7 litros       |
| Vaciar el estanque del WC (antiguos) | 13 - 22 litros     |
| En la cocina y para beber            | 10 litros/día      |
| Limpiaar la casa (trapero)           | 10 litros/día      |
| Lavar el auto                        | 400 litros         |
| Regar 100 m2 de césped del jardín    | 1.000 litros       |



Si con el consumo diario de todos los chilenos se hiciera una torre con botellas de 1,5 lts., ésta llegaría a 76.744 kilómetros de alto... y con el consumo de 5 días se alcanzaría la Luna.



Una familia  
media de 4  
personas  
consume

248.200

litros  
de agua  
anualmente

# No desperdices agua

- Aprende a leer tu medidor de agua y anota la cantidad que se usa semanalmente en tu casa. De esta manera podrás medir paso a paso tus ahorros.
- Apoya a los negocios que ahorren agua.
- Di en tu casa que compren lavadoras ecológicas y que las usen siempre con la carga completa.
- No tires el agua si puede tener otro uso (para regar las plantas, para limpieza, etc.).
- No dejes la llave del agua abierta y avisa a tus padres o profesores si se está desperdiciando.
- Toma una ducha rápida y cierra el agua mientras te enjabonas. Ahorrarás 150 litros cada vez.
- No tires papel higiénico o basura a la taza. Puede tapan los drenajes.
- Sólo necesitas un vaso para lavarte los dientes: con la mitad del agua te enjuagas y con el resto limpias el cepillo.
- Si en tu casa van a lavar el auto, di que lo hagan con cera o al menos con un balde. Lavarlo con manguera desperdicia 400 litros de agua.
- Si te piden que riegues el jardín, hazlo en las horas de menor calor y ¡no lo inundes!

# Desperdicio

**Llave abierta: pierde 5 a 10 litros por minuto.**

**Llave que gotea: pierde 30 litros por día.**

**Llave que gotea seguido: pierde 700 litros por día.**

## Sé responsable... sé mejor

**Pide a tus padres y profesores que estudien la escasez de agua.**

**Denuncia las fugas y desperdicio de agua que veas en tu casa o colegio y exige que se reparen.**

**¡Avisa a tus profesores, a tus padres o a tu empresa de agua potable!**

# Huella Hídrica

La huella hídrica es el volumen de agua necesaria para la producción de los productos y servicios que se consumen. Aquí hay algunos ejemplos:

**70 litros** de agua para una manzana.

**190 litros** de agua para un vaso de jugo de manzana.

**1.300 litros** de agua para un kilo de cebada.

**15.500** litros de agua para un kilo de carne.

**75 litros** de agua para un vaso de cerveza.

**40 litros** de agua para una rebanada de pan de molde.

**5.000 litros** de agua para 1 kilo de queso.

**1.000 litros** de agua por cada litro de leche.

**3.900 litros** de agua para 1 kilo de carne de pollo.

**2.500 litros** de agua para 1 kilo de coco.

**140 litros** de agua para 1 taza del café.

**2.700 litros** de agua para 1 camisa de algodón.

**200 litros** de agua para un huevo.

**4.000 litros** de agua para 1 kilo de carne de cabra.

**2.400 litros** de agua para una hamburguesa.

**16.600 litros** de agua para 1 kilo de cuero.

**900 litros** de agua por cada kilo del maíz.

**50 litros** de agua para 1 naranja.

**10 litros** de agua para una hoja tamaño oficio.

**4.800 litros** de agua para 1 kilo de carne de cerdo.

**900 litros** de agua para 1 kilo de papas.

**185 litros** de agua para una bolsita de papas fritas.

**3.400 litros** de agua para 1 kilo de arroz.

**1.500 litros** de agua por kilo de azúcar de caña.

**¿Tienes una idea  
sobre cómo  
cuidar el agua?  
Compártela con  
nosotros en  
@SISS\_CHILE**

Llámenos desde todo el país y sin costo al 800 381 800

Visítenos en cualquiera de nuestras oficinas a lo largo de todo el país.

[www.siss.gob.cl](http://www.siss.gob.cl)

